

		Links Úteis:			
Tabela de Horários p					
Manhã	Segunda-feira		Terça-feira		
	11h45	Pausa para almoço	11:40	Pausa para almoço	11:40
Tarde					
	Trabalh				
	17:40	Preparação para os estudos. Relaxamento e alimentação	17:40	Preparação para os estudos. Relaxamento e alimentação	17:40
Noite	18:10	Biologia	18:10	Geografia	18:10
	19:20	Intervalo 10 min.	19:20	Intervalo 10 min.	19:20
	19:30	História	19:30	História	19:30
	20:20	Intervalo 10 min.	20:20	Intervalo 10 min.	20:20
	20:30	Revisão Semanal	20:30	Biologia	20:30
	21:30		21:30		
	Fim dos estudos do dia		Fim dos estudos do dia		
	Legenda:				

[Clique → Curso Os Segredos do ENEM](#)

[Curso Preparatório para o ENEM \(apostilas, videoaulas, etc.\)](#)

[para estudos do ENEM \(prof. André Gazola, blog Lendo.com\)](#)

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Trabalho ou Cursinho

Pausa para almoço

11:40

Pausa para almoço

11:40

Pausa para almoço

11:40

Trabalho ou Cursinho

Simul

Preparação para os estudos.  
Relaxamento e alimentação

17:40

Preparação para os estudos.  
Relaxamento e alimentação

17:40

Preparação para os estudos.  
Relaxamento e alimentação

17:40

Geografia

18:10

Língua Estrangeira

18:10

Química

18:10

Intervalo 10 min.

19:20

Intervalo 10 min.

19:20

Intervalo 10 min.

19:20

Matemática

19:30

Matemática

19:30

Filosofia

19:30

Intervalo 10 min.

20:20

Intervalo 10 min.

20:20

Intervalo 10 min.

20:20

Língua Estrangeira

20:30

Química

20:30

Física

20:30

21:30

21:30

21:30

Fim dos estudos do dia

Fim dos estudos do dia

Fim dos estudos do dia



		Revisão			
		Revisão Semanal			
		Matéria Nova			
		Intervalos			







